

Integratore alimentare a base di N-acetilcisteina, Bromelina e Tiglio ad azione mucolitica e antiinfiammatoria.

Utile in soggetti adulti che presentano disfunzioni respiratorie acute o croniche, con aumentata secrezione del muco bronchiale.

N-acetilcisteina

La N-acetilcisteina è un fluidificante delle secrezioni bronchiali; aiuta l'apparato respiratorio a proteggersi da insulti esterni di vario genere tipo virus/batteri, fumo di sigarette, inquinamento.

Aiuta a fluidificare le secrezioni dense e vischiose facilitandone l'espulsione, decongestiona le mucose irritate donando rapido sollievo; aiuta il sistema immunitario grazie all'azione antiossidante; risulta utile nel trattamento della BPCO (broncopneumopatia cronica ostruttiva).

Una recente revisione delle più importanti pubblicazioni riguardanti l'efficacia di NAC, ha concluso che il trattamento a base di Acetilcisteina riduce significativamente le esacerbazioni nei pazienti affetti da BPCO (broncopneumopatia cronica ostruttiva).^{1,2} L'Acetilcisteina possiede una spiccata attività antiossidante: quale precursore del glutatione, svolge azione protettiva a livello delle vie respiratorie, opponendosi ai danni derivati dagli agenti ossidanti.³ Un recente studio in vitro ha dimostrato che NAC diminuisce l'attività dei neutrofili e riduce lo stress ossidativo cellulare, entrambi fattori implicati nella patogenesi della BPCO.⁴

Bromelina

La Bromelina, enzima ad attività proteolitica estratto dal gambo dall'ananas, possiede una spiccata azione antinfiammatoria: è in grado di ridurre l'edema tissutale e decongestionare le mucose del distretto orofaringeo e rino-sinusale durante gli stati flogistici.

L'azione proteolitica della Bromelina inibisce la migrazione e l'infiltrazione dei neutrofili, diminuendo la risposta allo stimolo infiammatorio.⁵

Il tiglio

Il tiglio è la pianta più indicata in caso di disturbi alle vie aeree dei bambini e degli adulti, perché le **mucillagini** contenute soprattutto nei fiori, conferiscono **proprietà mucolitica e antinfiammatoria** efficace in caso di tosse e catarro.